



ZÖLDÖVEZET
TÁRSULÁS

HULLADÉKMENTES PELENKÁZÁS

Mosható pelenka útmutató

SZÉCHENYI  2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



Kisbabás szülőként elég hamar szembesültem azzal, mekkorát változott a világ 30 év alatt. Amikor én voltam baba, még természetes volt az anyukámnak, hogy mosta a pelenkákat. Ma ha valaki „mosizásra” adja a fejét, többen csodálkoznak, nem értik, miért „nehezíti” a dolgát, hiszen a pici baba mellett van elég teendő...

A mai modern mosható pelenkák nem nehezítik, hanem jobbá, környezettudatosabbá, olcsóbbá és egészségesebbé teszik a babázós éveket.





A modern kor vívmánya az eldobható pelenka, mára sajnos bevonult a magától értetődő, természetesnek vett dolgok közé. Sokan nem gondolnak bele, hogy egy gyermek születésétől a szobatisztaságig kb. 1,5-2 tonna veszélyes hulladékot termel (a használt eldobható pelenka veszélyes hulladéknak számít). Egy pelenka lebomlásához 500 év kell, de mivel 500 éve még nem léteztek eldobható pelenkák, ezt nem tekintem bizonyítottnak :) .

2009-ben a világ népessége 83 millió fővel nőtt, ez nagyjából megfelel Németország egész lakosságának. Minden másodpercben átlagosan 2,6 csecsemő születik a Földön. Ha csak a megszületettek fele használ eldobható pelenkát, az akkor is 92.000.000.000 vagyis 92 milliárd eldobható pelenka évente! Az eldobható pelenkák 98%-a semmilyen hulladékkezelési eljárásan nem esik át, csak gyűlik a szemétkerakókban!



Az orvosok szerint a műanyag eldobható pelenkákban nagyjából úgy érzi magát a baba, mintha egy üvegházban lenne a popsija, teret engedve ezzel a különböző kórokozók és bacilusok elszaporodásának.

A kisfiúkra még nagyobb veszélyekkel jár ez a fajta pelenkázási szokás, hiszen a műanyag pelenkában uralkodó magasabb hőmérséklet nem tesz jót a heréknek, és a későbbiekben rosszul hathat a termékenységre. A modern mosható pelenkák szélesebb körben való elterjedésével nem csak a gyermekeink egészségének, hanem környezetünknek is kedvezünk.

Ma már nem muszáj a nagyanyáink korából maradt tetra pelenkákat hajtogatni (bár van, aki erre esküszik). Rengeteg olyan megoldás van, ami megkönnyíti a mai anyukát dolgát, ami nem egészségkárosító, nem környezetszennyező, sőt, még a pénztárcákat is kíméljük vele.

De hogyan?



Saját tapasztalataink alapján készítettünk egy táblázatot, hogy 2,5 év alatt mit lehet mondani az árak tekintetében. Ebből is az látszik, hogy **mosható pelenka használatával akár egy családi nyaralás árát is megspórolhatjuk**; több, mint 2x annyiba kerül, ha eldobható pelenkát használunk a szobatisztaság eléréséig.

(szerk. megj.: a lenti kalkuláció csak abban az esetben reális, ha a mosható pelenkát elsősorban funkciója és nem a gyönyörű megjelenése miatt választjuk, és a készletet igyekszünk a még működőképes minimumon tartani :)

mosások száma	300			
mosószer ára	3500			
ennyi mosásra elég	25			
			eldobható 2,5 évre	mosható 2,5 évre
darabszám			5400 db	15 db
felhasznált víz	mennyisége		0 l	20200 l
	ára	/l	0 Ft	0,219 Ft
		összesen	0 Ft	4 423 Ft
felhasznált energia	mennyisége		0 kW	288,86 kW
	ára	/kWh	0 Ft	31,80 Ft
		összesen	0 Ft	9 186 Ft
peleka ára	1 db		94 Ft	14 000 Ft
	összes		507 600 Ft	210 000 Ft
(öko)mosószer ára			0 Ft	42 000 Ft
kakifogó ára (opcionális)			0 Ft	14 000 Ft
popsikrém ára	1 db		4 000 Ft	0 Ft
	összes		120 000 Ft	0 Ft
ÖSSZESEN			627 600 Ft	279 609 Ft

Hogyan kell elképzelni a modern mosható pelenkákat?

Alapvetően minden mosható pelenka két részből áll. Egy külső, nedvességzáró részből, ez általában úgynevezett PUL anyagból készül, illetve egy belső (ami a baba popsisal közvetlenül érintkezik) nedvszívó részből. Ezeknek aztán rengeteg típusa létezik, amiket lentebb sorolunk.





13 perc a Földért!
**Tudtad, hogy a
mosipelus használat
naponta max. 13 perc
többletmunkát
jelent?**



Pelenkák kezelése

Amire mindenképpen szükségünk lesz, az egy fedeles vödör, vagy egy lavór, amiben a koszos pelusokat fogjuk tárolni.

A pelusokat kétféle módon tudjuk tárolni: nedvesen/áztatva, vagy kiszárítva. Nedves tárolás, amikor használat után a pelusokat kiöblítjük, kicsavarjuk és így dobjuk a vödörbe, vagy ha nagyon szennyezettek, akkor a következő mosásig áztathatjuk pl. a gyermek fürdővizét felhasználva, 1-2 ek. nátrium perkarbonátot (folttisztító só) belekeverve. A csak nedvesen félrerakott pelenka max. 24 órát álljon vödörben.

A szárazon tárolt pelenkát szintén öblítjük, csavarjuk, majd pl. pillangó szárítóra felakasztjuk, hogy gépi mosásig száradjon. Utóbbi a bacilusok és penészesedés legjobb megelőző megoldása.





Mivel a pelusok nagy része is természetes anyagokból készül, célszerű környezetbarát mosószerrel tisztítani, de bármilyen mosószert is választunk öblítőt használni szigorúan TILOS, mert az öblítő részecskéi eltömítik a szálakat és ezzel gyengítik a belső nedvszívó képességét.

A mosási gyakoriságot illetően a legfeljebb 3 naponkénti mosást javasoljuk! Ez elsőre lehet picit ijesztő, de egy kisgyerek mellett amúgy is állandóan megy a mosógép. A mosási költségeket és az energiafelhasználást azzal tudjuk csökkenteni, ha a pisis és a kakis pelusokat külön tároljuk, a pisiseket együtt mossuk 40 fokon a baba többi ruhájával.

Én mivel kiöblítem a pelusokat használat után, mindent együtt mosok. Akinek ez kevésbé elfogadható megoldás, az gondoljon csak bele, hogy a kakis-büfis babaholmikat is beleteszi a mosógépbe. A kisbabás évek már csak ilyenek! :)





Érdeemes a pelusokat bizonyos időközönként, 2-3 havonta ammóniamentesíteni, hiszen a pelusba a vizelet által elég sok jut belőle. Vegyünk egy nagy vödört, dobjuk bele a pelenkákat, mennyiségtől függően adjunk hozzá nátrium perkarbonátot (azaz folttisztító sót, vagy aktív oxigénes fehérítő néven is forgalmazzák) és töltsük fel annyi langyos vízzel, hogy ellepje a pelusokat. Hagyjuk ázni egy éjszakát, majd utána a szokásos módon mossuk ki őket.

Ha nem akarunk az áztatással bajlódni, akkor havonta a mosószer mellé is adagolhatjuk a folttisztító sót.

Összegezve, amire szükségünk lesz:

- vödör, vagy lavór a tároláshoz
- környezetbarát mosószer a mosáshoz
- öblítő helyett mosóparfüm vagy illóolaj (opcionális)
- nátrium perkarbonát
- legfeljebb 3 naponta mosás



Mosható pelenka **részei:**

Külsők

A külsők anyaga többnyire lélegző poliuretán (un. PUL) vagy azzal laminált egyéb anyag, de lehet gyapjú vagy akár plüss is. A külsők mintásak vagy egyszínűek is lehetnek, alapvetően gyártótól, márkától függően. Patenttal vagy tépőzárral állíthatók, vannak egy- és többméretes változatai.

A többméreteseknek (általában) kicsit kedvezőbb árúak, de ahogy a baba nő mindig újat/eggyel nagyobb méretet kell venni (S-M-L-XL), míg az egyméretesek hosszanti és oldalirányban is állíthatók a baba korának, méreteinek megfelelően.

Belső, betétek

A belső és betétek főként pamut, bambusz, mikroszál, kender, zorb anyagokból, vagy ezek kombinációjából készülnek. Lehetnek téglalap, piskóta, vagy nadrág alakúak, és a záródásuk is többféle: tépőzáras, patentos, vagy záródás nélküli: ezekhez "snappy" kapcsolót használhatunk.

A belső általában nagyobb csomagot eredményeznek a baba popsin, így a sasszeműek messziről kiszűrhetjük a mosis babákat. A picit nagyobb popsi miatt érdemes egy számmal nagyobb vagy bővebb fazonú nadrágokat venni, ahogy bodyból is egy mérettel nagyobbra van szükség, vagy használhatunk un. body hosszabbítót. Ezeket már kereskedelmi forgalomban is lehet kapni, de mi is elkészíthetjük magunknak otthon. Léteznek „mosi-kompatibilis” nadrágok is, ezek hordozáshoz is jól használhatóak.



Mosható pelenkák alaptípusai:

1. AIO, All in One, azaz külső és belső egyben

Előnye: nem kell külön ráadni a belsőt, majd külsőt a babára, a betét is adott (általában bele van varrva), a leginkább bölcsi/nagymama/apuka-kompatibilis megoldás

Hátrány: lassabban szárad (főleg a bevarrt betétes), és általában az ára is magasabb

2. AI2: olyanok, mintha AIO pelenkák lenének, de a belső részeket ki lehet patentolni a külsőből, így gyorsabban tudnak száradni, de a feladás a patentok miatt pont olyan egyszerű mintha egy AIO pelus lenne.

3. Zsebes pelenka: a külső, nedvességzáró és a belső, a popsisal érintkező rétege között egy zseb került kialakításra, amibe tetszőleges (és méretben passzoló) betét helyezhető

4. Csónakos (hibrid): ennek a típusnak általában textil a külső (dekor) része, és a benne lévő úgynevezett csónak rész készül nedvességzáró anyagból, amibe aztán a betéteket el lehet helyezni

5. Külső és belső külön

Előnye: a különböző márkájú, méretű és anyagú, a külsők és belsők szabadon kombinálhatók, ezzel a babára lehet szabni a készletünket. Hátránya: néhány pillanattal több ideig tart feladni, de gyakorlattal ez nem jelent nagy időráfordítást



Külsők típusai anyaguk szerint:

a) légáteresztő, műanyag külső: vízzáró (azaz nem engedi ki a nedvességet), mosógépben moshatók

b) gyapjú külső: természetes anyag, kezelése kicsit szokatlanabb, de nem ördögösség (langyos vízben lehet mosni, időnként lanolinozni kell, de kevesebb alkalommal kell mosni).

Elkészítésük alapján a gyapjú külső lehet:

- saját készítésű (ügyes kezű anyukák maguk is elkészíthetik)
- gépi kötött nadrág
- gyapjúszövet



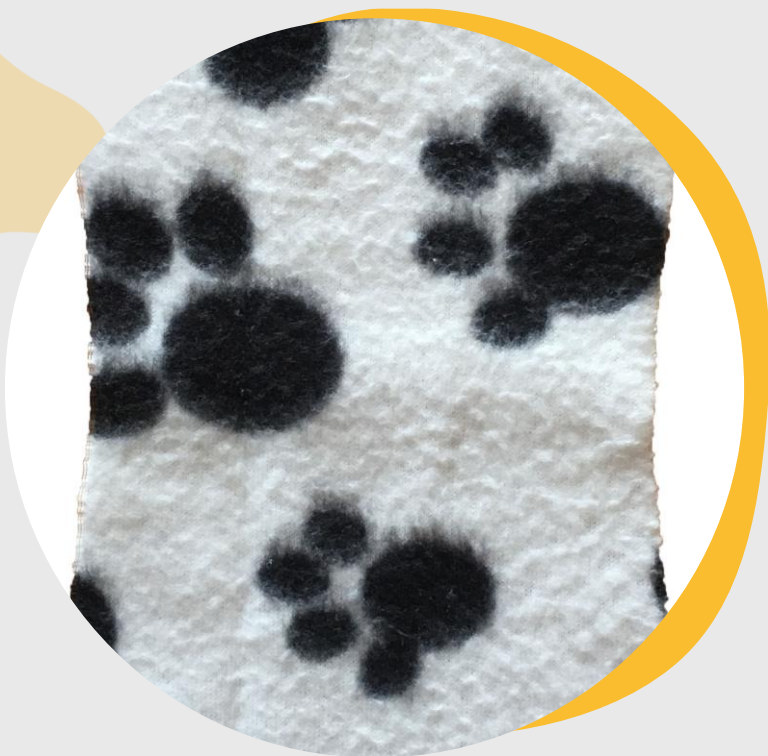
Belső, betétek típusai:

a) hajtogatós: általában ez a fajta jut mindenki eszébe a textilpelenka szó hallatán. A mai ún. prefoldok azonban már többrétegűek és sokkal jobb nedvszívó képességűek, mint a hagyományos tetra pelenkáknak, amik egy rétegűek, de hajtogatással azok is a kívánt méretre alakíthatók. A mosható pelenkát használó anyukák is a mai napig használják akár csak a hajtogatott tetrát magában, akár plusz betétként (éjszakára, utazáshoz).

b) piskóta betétek: többrétegű, jó nedvszívó képességű betét, nevét az alakjáról kapta.

c) nadrágpelenkák (elterjedt nevükön „pelenka belső”) szabásukat tekintve olyanok, mint az eldobható pelenkák, csak mosható anyagból (bambusz, pamut stb.) készülnek. Rendkívül sok nedvességet képesek magukba szívni, ezért népszerűek éjszakai pelenkaként. A pelenka belső fölé nedvességzáró réteg (külső) szükséges!





Kiegészítők

Kakifogó: A betétezés felső rétegére tehetünk egy ún. kakifogót, amely védi a pelus belsőjét a komolyabb szennyeződésektől. Létezik eldobható fajta (bár lebomlónak reklámozzák, de NE húzzuk le a wc-n, komoly dugulásokat okozhat a csatornarendszerben!), vagy mosható fajta, ilyenkor egy vékony anyagréteget, pl. egy textil popsitörítőt, vagy pamut plüssöt teszünk a betét tetejére.

Az ún. szárazontartó is át tudja venni a kakifogó szerepét (azaz védi a betétet), emellett pedig –ahogy a neve is mutatja – szárazon tartja a baba popsiját. Azonban, ha a természetes anyagokat kedveljük, a szárazontartó nem nekünk való, hiszen ahhoz, hogy betölthesse funkcióját (elvezesse a nedvességet az alsó rétegekbe) mindenképpen valamiféle műszálból, vagy műszál keverékből kell készülnie (ez általában polár).



Még kevesebb pelenkát szeretnél használni? Próbáld ki az **EC módszert!**



Tudj meg többet a
módszerről:
Pelenkatlanodj.hu

Az Elimination Communication – tükörfordításban ürítési kommunikáció, magyarul inkább természetes csecsemőhigiéniának mondjuk, minden kisbaba veleszületett képessége. Már megszületésükkor jelzik, ha pisilniük, vagy kakilniuk kell, csak észlelnünk kell a jeleket.

Ez nagy humbognak hangzik, pedig gondolatok arra hány kisbaba van, aki akkor engedi el magát, amikor lekerül róla a pelenka és a pelenkázón pisil egy nagyot. Sőt, ha azt gondoljuk, hasfájás miatt tekereg és sír a babánk, érdemes egy próbát tenni, lehet, hogy csak kakilni szeretne.

Ha úgy érezzük kisbabánk üríteni szeretne, egy ún. EC-pózban wc/csap, vagy bili fölé tartjuk, hogy elvégezhesse a dolgát. Aztán lemoszuk és már kész is vagyunk!

Az EC egy jó lehetőség, hogy kevesebb kakit kelljen pucolnunk a pelusokból, sőt összességében így kevesebb a mosás és kevesebb pelenka fogy.



ZÖLDÖVEZET
TÁRSULÁS

**NEDVES
TÖRLŐKENDŐ**

Nedves törlőkendő



A nedves törlőkendőket gyakran használják a babák higiéniai rutinjának részeként pelenkázáskor, valamint sajnos a baba arcának és kezének tisztítására. Fontosnak tartjuk kiemelni, hogy miért problémás ez:

Mit tartalmaznak a nedves törlőkendők?

A nedves törlőkendők legalább 15–20%-ban, de sokszor 90%-ban műanyagot tartalmaznak. A törlőkendő tenzidekkel (tisztító hatású vegyianyag), illatanyagokkal és tartósítószerrel van átítatva. Ezek rendszeres használata, a bőrrel való sokszori érintkezés allergiás reakciókat okozhat a csecsemőknél és a bőr természetes struktúráját is megzavarja.

Probléma még: Hulladéktermelés

A nedves törlőkendők komoly környezeti károkért felelősek. 2017-ben EU tagállamaiban körülbelül 68 milliárd nedves törlőkendő fogyott, ami évi 511.000 tonna hulladéknak felel meg.

Tévhit

A piacon lévő, kifejezetten „öblíthető” vagy „biológiailag lebomló” címkével ellátott nedves törlőkendők, nem felelnek meg a vízügyi ágazat szétesési tesztjének, a csatornarendszerben dugulásokat, károkat okoznak.

A mosható törülközők

Ha szeretnéd a kisbabád bőrét egészségesen ápolni és megkímélni a műanyagoktól, az ajánlom, válaszd a természetes babatörülési rutinokat!

Vizes lemosás: A kisbabád akár csap alá is tarthatod és úgy lemosod a popsiját. Ez legjobban a csecsemőknél működik.

Mosható törülközők: Ahol mosható pelust tudsz vásárolni, ott általában törülközőt is. Puhák, természetes anyagokból készülnek, különböző méretben elérhetőek, moshatóak és újrafelhasználhatóak. A mosipelusos rutinnal együtt könnyű használni, hiszen ugyanúgy kell kezelni mint a betéteket.

Törülközők benedvesítése: A legjobb megoldás, ha csak vizet használsz, semmi másra nincs szüksége a bababőrnek. Csapnál, előre bekészített kistáliból/üvegből, kulacsból könnyen megoldható.

Mondj búcsút a piros popsinak, hallgasd meg mit ajánlanak a szakértőink:

<https://www.youtube.com/watch?v=qOe6eli9HgM&t=17s>

www.zoldovezet.info

Képek: <https://www.tellusmanufaktura.hu/termek/nove-designs-moshato-popsitorlo/>

Kipróbálnád a mosható pelenkát? Kölcsönözz!

www.zoldovezet.info/mosipelus

A Zöldövezet Társulás Egyesület mosható pelus kölcsönzőjében magyar anyukák által varrt pelenkacsomagból választhatsz kisbabád méretei alapján.

Vannak készítőik és webshopok is, akiknél tudsz próbálni, mielőtt vásárolnál.

Hol tudod **megvenni** ezeket a pelusokat?



Leginkább internetes áruházakban, használtan a használt áru portálokon, vagy különböző facebook csoportokban. Illetve nagy szerencsére vannak itthon is ún. WAHM, tehát otthonról dolgozó anyukák, akik szebbnél szebb mosható pelenkákat készítenek.

Internetes csoportok, használt- és új pelusok beszerző helye:



MOSHATÓ PELENKA PIAC ÉS CSEVEGŐ:
<https://www.facebook.com/groups/556134414504875>



MOSHATÓ PELUSOK ELADÁS VÉTEL ÉS TÁRSALGÓ:
<https://www.facebook.com/groups/497727203613107>

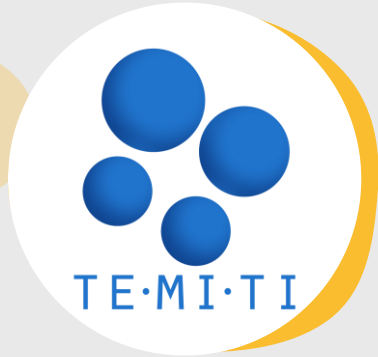


Helyi mosható pelenka klubok oldalai



Internetes hasznátruha-piac (pl. Marketplace, Jófogás stb.)

Magyar anyukák által üzemeltetett webáruházak:



TEMITI

Weboldal: www.temiti.hu

Facebook oldala:

<https://www.facebook.com/temiti.hu>



ÖKOLURKÓ

www.okolorko.hu

Facebook oldala:

<https://www.facebook.com/okolorko>



PELENKALAND

Weboldal: www.pelenkaland.hu

Facebook oldala:

<https://www.facebook.com/pelenkaland>



BOLYHOSKA

Weboldal: www.bolyhoska.hu

Facebook oldala:

<https://www.facebook.com/bolyhoskashop>



MAMAMIBOLT

Weboldal:

www.mamamibolt.hu

Facebook oldala:

<https://www.facebook.com/mamamibolt>

Magyar pelenka készítő édesanyák, mosható pelenka **manufaktúrák:**



LA-pelus

Készítő: Lados Angelika

Facebook oldal:

<https://www.facebook.com/lapelus/>



NORKA

Készítő: Nógrádi Krisztina

csoportja: <https://www.facebook.com/groups/759915320754545/>

oldala: <https://www.facebook.com/Norkadesign>



Sisipel

Készítő: Tóth Noémi

Weboldal: <https://www.sisipel.hu/>

Facebook oldal:

<https://www.facebook.com/sisipel.mosipelus/>



PUPPEE

Készítő: Oláh Fruzsina

Weboldal: www.puppee.hu

Facebook oldala:

<https://www.facebook.com/puppee.hu/>



**ZÖLDÖVEZET
TÁRSULÁS**

www.zoldovezet.info

Az alábbi listából biztosan találsz olyan **készítőt**, aki elkészíti álmaid pelusát:



PANNAH

Készítő: Pázler Veronika

Weboldal: <https://pannah.hu/>

Facebook oldal:

<https://www.facebook.com/pannahnapy/>



MANÓCA

Készítő: Kissné István Beatrix

Weboldal: <https://manocapelus.hu/>

Facebook oldala:

<https://www.facebook.com/manocastyle/>



NESSIE

Készítő: Ádám Edina

Weboldal: <https://www.nessie.hu/>

Facebook oldala:

<https://www.facebook.com/Nessiepelus/>



GYAPI BY NOI

Készítő: Lisztes Noémi

csoportja:

<https://www.facebook.com/groups/389298547901480>

Oldala:

<https://www.facebook.com/gyapjukulso/>



ZÖLDÖVEZET
TÁRSULÁS

www.zoldovezet.info

Az alábbi listából biztosan találsz olyan **készítőt**, aki elkészíti álmaid pelusát:



VIIZA BY KARINA

Készítő: Dózsa-Törőcsik Karina

Facebook oldala:

<https://www.facebook.com/people/Viiza-by-Karina/100031836172097/>



VICTOART

Készítő: Németh Viktória Éva

Facebook oldala:

<https://www.facebook.com/victoart.art/>



NITA BABY

Készítő: Kohl Krisztina

Facebook csoportja:

<https://www.facebook.com/groups/673197057768987/>



REPELUS

Készítő: Nagyné Tímea, Malikné

Eszter

Facebook oldala:

<https://www.facebook.com/repelus2015/>



**ZÖLDÖVEZET
TÁRSULÁS**

www.zoldovezet.info

Az alábbi listából biztosan találsz olyan **készítőt**, aki elkészíti álmaid pelusát:



PURRFULLIO

Készítő: Székely Ibolya

Weboldal: <https://purrfull.io/>

Facebook oldala:

<https://www.facebook.com/purrfull.io/>



BRILUS-BRIGI PELUSOK

Készítő: Szabolcsné Juhász Brigitta

Weboldal: <https://brigipelus.hu/>

Facebook csoport:

<https://www.facebook.com/groups/269683527480401>



3ME

Készítő: Németh Emese

Weboldal: <http://3me.hu>

Facebook oldala:

<https://www.facebook.com/3me.pelenka/>

Csoportja:

<https://www.facebook.com/groups/1489966924395183/>



CSACSIKACSHALAD

Készítő: Koltai Zsuzsanna

Facebook oldala:

<https://www.facebook.com/csacsikacshalad>



**ZÖLDÖVEZET
TÁRSULÁS**

www.zoldovezet.info

Az alábbi listából biztosan találsz olyan **készítőt**, aki elkészíti álmaid pelusát:

The logo for detKKo features the brand name in a bold, lowercase sans-serif font. The 'K's are notably larger and bolder than the other letters. A small registered trademark symbol (®) is positioned to the upper right of the final 'o'.

DETKKO

Készítő: Pálincás Ildikó

Weboldal: <https://detkko.hu/>

Facebook oldala:

<https://www.facebook.com/detKKo-312483362263670/>



ALFA
CSAK TERMÉSZETESEN

ALFA csak természetesen

Készítő: Szőkéné Kádár Aletta

Facebook oldala:

<https://www.facebook.com/alfacsaktermeszeten>

Csoport:

<https://www.facebook.com/groups/1652108418297237/>



TIMO DESIGN

Készítő: Major-Megyeri Tünde

Weboldal: <https://timodesign.hu/>

Facebook csoportja:

<https://www.facebook.com/groups/1517214608556689/>

oldala:

<https://www.facebook.com/timodesign13>



CUFLIGYÁR

Készítő: Hubai Gabriella

Facebook oldal:

<https://www.facebook.com/cufligyar>



**ZÖLDÖVEZET
TÁRSULÁS**

www.zoldovezet.info

Az alábbi listából biztosan találsz olyan **készítőt**, aki elkészíti álmaid pelusát:



MILLA KÖRNYEZETBARÁT GONDOSKODÁS BABÁNAK ÉS MAMÁNAK

Készítő: Stinner Diána

Facebook oldala:

<https://www.facebook.com/millamoshatokezmuvessegek/>



ANNIKA Design

Készítő: Gazdag-Czinder Anikó

Facebook oldala:

<https://www.facebook.com/annikadesignhungary/>



B NAPPY

Készítő: Bosits-Horváth Csilla Mónika

Weboldal: www.bnappy.hu/

Facebook oldala:

<https://www.facebook.com/bnappydesign>



MANGIE DESIGN

Készítő: Miklós Angelika

Facebook csoportja:

<https://www.facebook.com/groups/401159644163620/>

Az alábbi listából biztosan találsz olyan **készítőt**, aki elkészíti álmaid pelusát:



PEARLI

Készítő: Gyöngyösi Adrienn
Weboldal: <https://pearli.unas.hu/>
Facebook oldala:
<https://www.facebook.com/pearlibaby>



PREBABY

Készítő: Kálmán Bernadett?
Facebook oldala:
<https://www.facebook.com/prebaby.hu/>



ANÍZ DESIGN

Készítő: Varga-Gasparovics Anita
Facebook oldal:
<https://www.facebook.com/anizdesign/>
Facebook csoportja:
<https://www.facebook.com/groups/220211778835652/?ref=share>
<https://www.bnappy.hu/>



BEPE

Készítő: Kővágó Krisztina
Facebook oldal:
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063710252261>

Az alábbi listából biztosan találsz olyan **készítőt**, aki elkészíti álmaid pelusát:



MINORI

Készítő: Réfi-Kollár Zsuzsanna

www.minori.hu

Facebook oldal:

<https://www.facebook.com/minoripelenka/>



DOBORKA

Készítő: Apró-Floszberger Dorka

Facebook oldala:

<https://www.facebook.com/DoborkA.pelus/>



LEPKE MŰHELY

Készítő: Kele-Horváth Ildikó

Facebook csoportja:

<https://www.facebook.com/groups/1152863685097660/>



DOLNASÁGOK

Készítő:

Facebook oldal:

<https://www.facebook.com/Dolnaworks/>



ZÖLDÖVEZET
TÁRSULÁS

www.zoldovezet.info

Felhasznált irodalom: moshatopelenkakucko.hu, Tiptopp baba mosható pelenkázás e-könyv, Mosható pelenka piac és csevegő Facebook csoport

Szakmai lektorálás: Lados Angelika, az LA pelenka alapítója

Az útmutató a Zöldövezet Társulás Egyesület szellemi terméke.

Tartalmát idézni egészben vagy részletekben kizárólag a Zöldövezet Társulás Egyesület írásos beleegyezésével engedélyezett.

www.zoldovezet.info



ZÖLDÖVEZET
TÁRSULÁS



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 

Európai Unió
Kohéziós Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE